

# 家庭クラブ通信 2 学期行事報告・活動のお知らせ編

- ① 老人ホーム訪問・保育園へプレゼント訪問  
10月13日考査の午後、老人ホーム「みるく」を訪問しました。家庭クラブ手製のおやつと一緒にいただきました。



みゆき保育園の皆さんへ、ハロウィンのマスコットをプレゼントしました。園児さんは、マスコットのことを「おまもり」と呼んでくれています。



- ② 11月6日（日）水高祭で活動展示・販売



宇和島市食育カルタ

ポンジュースおやつ試食  
(裏にレシピがあります)

※会計報告 販売品はすべて¥100、空き箱リユースバッグがレジ袋の代わりです。  
売上計29,600円-材料費14,962円+プルタブ回収389円=募金15,027円  
歳末助け合い・東日本大震災義援金・ユニセフ へ募金 ご協力ありがとうございました。

※マスコットは、じゃこ天教室の参加小学生へもプレゼントし、喜んでもらえました。

- ③ 11月7日（月） 生徒会役員と合同で、道の駅「きさいや広場」の清掃活動



県下一斉活動という活動で、それぞれの学校が休日に活動を行います。

本校は、きさいや広場の外回りの清掃やすす払いをしました。

生徒会役員の皆さんも協力してくれました。ありがとうございました。

## 12月の活動予告

- その1 家庭科の授業で、高齢者施設の方へ年末の手紙を書きます。2学期の自分の活動を振り返って、手紙で報告する内容を考えておいてください。
- その2 クリスマスケーキ講習会・老人ホーム訪問・保育園訪問 を計画しています。日程が決まったらお知らせしますので、ぜひ参加してください。

# レンジで作る ポンジュースの外郎 ういろう

材料と分量 12×14 cm 高さ5 cm 流箱1個分

白あん150g	砂糖	薄力粉	タピオカでん粉	ポンジュース
ポンジュース70ml	80g	※55g	※25g	180ml

※冬季は薄力粉50gとでん粉30g、夏季は60gと20g

※米粉80gで作ると「しぐれ」 ※タピオカでん粉は他のでん粉で代用可  
他の果汁や副材料を試してみてください。粉の種類・割合を変えると食感が変わります。

- 準備
- ・500mlのタッパーで作る場合は、半量にして、加熱時間も半分にする。
  - ・流し箱にオーブンシートの角を折って敷いておく。タッパーにはラップを敷く。
  - ・砂糖と薄力粉、タピオカでん粉を混ぜておく。

- ①レンジボールにあんを入れ、ジュースを加えて混ぜる。
- ②①に砂糖と混ぜた粉類をだまがないように混ぜ、追加のジュースを少量ずつ加えながら混ぜる。  
少し薄まったら残りのジュースを加えて混ぜる。
- ③ふたをして、レンジ500wで4分加熱し、取り出して固まっている部分をほぐす。
- ④③を流し箱に入れ、ラップをかぶせてレンジ500wで3分30秒～4分加熱する。
- ⑤熱い内に縁にはりついた生地を落としてラップを貼り付けて冷ます。完全に冷まして切る。

## 材料



砂糖と粉類を混ぜる。  
あんをジュースで薄める。



粉類をだまがないように混ぜ、  
ジュースを加え混ぜる。



## レンジで加熱



固まりをざっとほぐして  
型に入れてレンジで加熱する。



縁についた分を落とし、表面に  
ラップを貼りつけて冷ます。

