

# 家庭クラブ通信 2 学期活動報告・12 月のお知らせ編

## ① グループホーム「はとぽっぽ」訪問・保育園児へプレゼント

10月20日考査の午後、グループホームを訪問しました。家庭クラブ手作りおやつと一緒にいただきました。

園児にハロウィンとクリスマスのマスコットをプレゼントしました。「おまもり」と呼んでくれています。



## ② 水高祭で活動展示・販売 11月12日(日)



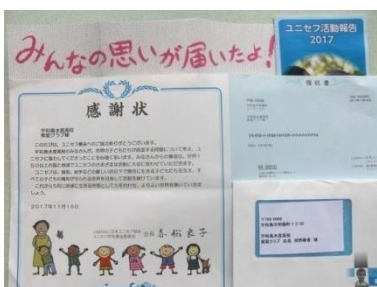
食育遊び・絵本コーナー      ポンジュースしぐれ試食

展示と販売 (すべて¥100)

※水高祭会計報告

売上計 29,300円 - 材料費 13,803円 + プルタブ回収 610円 = 募金 16,107円

歳末助け合い・東日本大震災義援金・ユニセフ へ募金      ご協力ありがとうございました。



お礼状が届きました。

## ③ 県下一斉活動 11月13日(月) 道の駅「きさいや広場」清掃

建物周囲のすず払いをしました。  
生徒会役員の皆さん、参加ありがとうございます。



## 12月の活動予告

- その1 家庭科の授業で、高齢者施設の方へ年末の手紙を書きます。内容を考えておいてください。
- その2 クリスマスケーキ講習会・老人ホームみるく訪問・保育園訪問 を計画しています。日程が決まったらお知らせしますので、ぜひ参加してください。

## グループホームはとぼっぽ訪問

職員さんの了承の上、手作り和菓子で交流会を実施しました。

電子レンジで生地を作って丸く包んだものを持参し、皆さんの前で花の形を作りました。

3月は桜、10月は皆さんに花芯を押していただいた菊です。お試しください。

### 季節の和菓子をつくる

水産高家庭クラブ

電子レンジでつくる練り切り

材料8個分

- 白あん 200g
- 白玉粉 5g
- 水 小2
- 着色料
- 小豆あん 160g  
(8個に丸める)



① 白玉粉を水で練って、白あんに混ぜる。

② 袋の上からもんで、練った白玉粉を均一に混ぜる。



③ 生地をリング状に並べ、レンジ500w 2分加熱

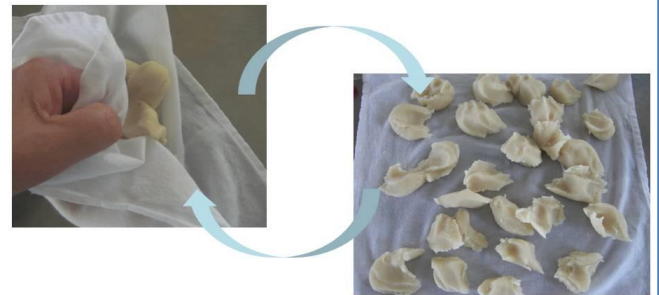


加熱後、乾いたふきんの上に裏返しに取り出し、そのまま1~2分おいて、冷ます。



④ ふきんの上からもみ混ぜ、小分けして1~2分放置して冷ます。

これを3~4回繰り返して、手につかないようになったら完成。ラップで包み、室温まで冷ます。



⑤ 完全にさめたら、生地を着色して、あずきあんを包み、いろいろな形をつくる。



花の形を作る例

- 1 生地であんを丸く包む。
- 2 花びらの跡をつける。(梅)
- 3 先を少し押す。(キキョウ)
- 4 3の先にナイフをあてる。(桜)

3月 グループホーム訪問  
桜の花を咲かせました。

