

今月の努力目標 冬の衛生管理に努めよう

健康の言葉より：一から一を引けば零である。 人生から愛を引けば何が残る。

武者小路実篤（日本の作家）

いよいよ「冬将軍」のやってくる時期であり、県内でインフルエンザの流行が始まっています。冬休みに、普段の実習を活かせるアルバイトを考えている生徒もいるのではないのでしょうか。防寒や感染症対策は万全に！冬休みには、大掃除をかねて物も気分もすっきりさせましょう。



🎁☆ 冬休みは人の集まる機会が多いものです ☆🎁

自分を守るのは自分自身です。今まで描いてきた夢や、これから進むべき道が分からなくなってしまう。強い意志と断る勇気を持ちましょう。

★ 知人から「ちょっと貸してよ。」と頼まれました。貸してはいけない物に×印を、貸したくない物に△印を付けてみよう。

〔 体操服 印鑑 JR定期券 自転車 健康保険証 消しゴム お金 スマートフォン 〕

はっきりが
ポイント

「いやだ」「大切なものだから貸せない」「持っていない」

★ スーパーの酒類売り場での出来事です。どう考えますか？ あなたの意見は？
保護者の意見は？ 家族で話し合ってみましょう。

色とりどりの缶に囲まれた酒類売り場に、父親に連れられた子ども（姉と弟）がやって来ました。「ねえ、お父さん、このサワー、ノンアルコールだから買っていい？」と女の子に訊かれた父親は、「ノンアルコールならいいよ。」それならほくもと、男の子が他の缶に手を伸ばしました。

保健委員の意見から

次に買う時は、アルコール入りになるかもしれない

とてもカラフルで目を引く。小さな子どもは間違えるかも

お酒売り場にあるんだから、運転する大人が飲むものだと思う

絶対にダメ！子どもにとってよくない

ノンアルコールといえど、大人が飲むものだと思う

数年後、どうなっているのだろう

アルコールは入っていないから問題はない

お酒が身近になってしまいそう



この子どもにとって、ノンアルコール飲料が「ゲートウェイアルコール＝お酒を覚え依存するようになるきっかけ（入口）」にならなければよいのですが。高校生のあなたも未成年者です。未成年者の飲酒・喫煙は法律で禁止されています。＝ 様々な害から法律で守られているのです。

きっぱりが
ポイント

「いらぬ」「ダメ」「興味ない」 その場から離れる

【お知らせ】鳥インフルエンザについて ～日頃から手洗い・うがいを～

- ・野鳥に近づいた場合や野鳥の排泄物に触れた場合は、手をきちんと洗い、うがいをしよう。
- ・死んだ野鳥などには手で触らない。同じ場所で多くの野鳥が死んでいたら役場へ連絡を。
- ・鳥や動物の飼育は、野鳥と接触しないように飼育施設に屋根を設けるなどの対策を。不用意に野鳥を追い立てたり、捕まえようとしない。

感染した鶏肉や鶏卵を食べることにより、人に感染することはありません