

今月の努力目標 梅雨時の衛生・健康管理に努めよう

健康の言葉より：PKを外すことができるのは、PKを蹴る勇気を持った者だけだ。
ロベルト・バジジョ（イタリアのサッカー選手）

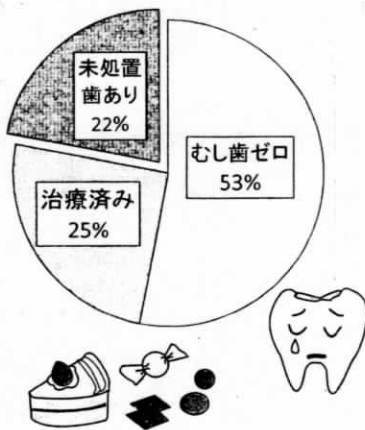
色とりどりのあじさいが目を楽しませてくれる梅雨の季節になりました。あじさいの学名（Hydrangea）は「水の容器」という意味だそうです。雨の季節にぴったりの名前ですね。蒸し暑かったり、少し肌寒くなったり、あじさいの花の色のよきように気温の変わりやすいこの時期、体調をくずさないように気を付けましょう。



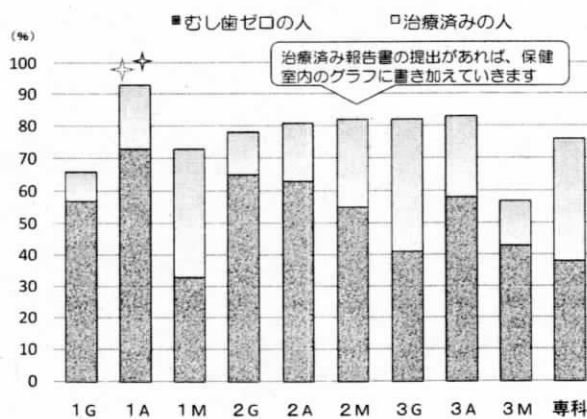
健康も 楽しい食事も いい歯から

《 歯科検診の結果 》

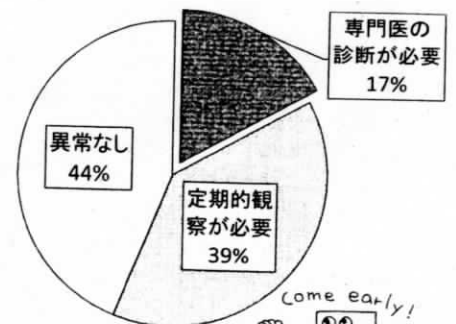
水高生の歯の状況



クラス別に見ると



歯肉の状態は



こんにちは、学校歯科医の森本真二です



今年度の歯科検診が終わりました。治療が必要と診断された皆さんは、早々に「かかりつけの歯医者さん」に通って健康な口腔環境を速やかに取り戻してください。ところで、皆さんは「歯」という言葉を使った諺を幾つ思い浮かべられますか？「歯に衣着せぬ」…思ったとおりをすげすけと言う。「歯が浮く」…軽薄な言動に接して不快な気持ちになる。「奥歯に剣」…腹の中では敵意をいだきながら表面に示さないこと。「獅子の歯がみ」…ものすごく怒ること。「奥歯にものはさむ」…言い切らないで隠し事がありそうな様子。「豆腐で歯を痛める」…ありえないことのとえ。「歯がゆい」…思いどおりにならず、じれったい。もどかしい。幾つ、ご存知でしたか？

〈お知らせ〉

- ☆ 6月17日（金）まで歯鏡を消毒して準備しています。むし歯や気になる歯の様子を観察してみませんか？希望者は昼休みに申し出てください。
- ☆ 歯列の矯正を考えている人は、資料がありますので保健室へ来てください。
- ☆ お弁当が傷みやすい季節です。保冷剤を添えたバックで持って来ることをお勧めします。

